



Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Матрива
Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

И.С. Мясникова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

18 день

« 25 » 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦкал	
Рассольник Ленинградский с мясом и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	29,01
Филе куриное рудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	61,72
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	30,11
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	10,80
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,38
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

